

Porte ouverte et Démonstration

(pass sanitaire requis)

**Samedi 18 septembre 2021,
de 9h à 12h**



venez découvrir

le **KINOMICHI !**

**Cité universitaire
Maison du Japon**

Qu'est-ce que le KINOMICHI ?

Le Kinomichi, créé en 1979 à Paris par Maître Masamichi NORO, est issu de l'Aïkido. Il tire également profit des préparatifs et de l'esprit des gymnastiques douces occidentales qui apparaissent à la même époque (eutonie, gymnastique holistique, kinésiologie, ...). De par son rattachement aux arts martiaux et son évolution vers une forme non violente, le kinomichi favorise le développement de l'énergie et du bien-être.

(Plus d'informations sur le site)

